

## Rissoto

Preparado alimenticio en polvo en forma de rissoto.

### Ingredientes

Arroz hiperproteico (proteínas vegetales: **soja**, guisante); sémola de **trigo**, clara de **huevo**, espesante: carragenanos; aminoácidos: L-metionina, L-treonina; verduras: tomate, cebolla, pimiento rojo, pimiento verde; yema de **huevo** rica en DHA estabilizada, aroma (pollo), proteína de **trigo**, espesante: goma guar; antiaglomerantes: carbonato de magnesio, silicio coloidal; colorantes: curcumina; especias y plantas aromáticas (azafrán).

### Método de empleo

Verter el contenido de un sobre en un recipiente. Añadir a continuación 70 ml de agua hirviendo. Remover bien con una cuchara y dejar reposar tapado durante 20 minutos. Si se desea, calentar antes de consumir.

### Ficha técnica

| <b>ANÁLISIS NUTRICIONAL</b> | <b>Por 100 g</b>    | <b>Por sobre 29 g</b> |
|-----------------------------|---------------------|-----------------------|
| Valor Energético            | 347 Kcal<br>1449 KJ | 103 Kcal<br>429 KJ    |
| Grasas                      | 5 g                 | 1,7 g                 |
| de las cuales saturadas     | 0,4 g               | 0,1 g                 |
| DHA                         | 143 mg              | 50 mg                 |
| Hidratos de carbono         | 21 g                | 6 g                   |
| de los cuales azúcares      | 4,4 g               | 1,3 g                 |
| Proteínas                   | 51,4 g              | 15 g                  |
| Sal                         | 3 g                 | 0,9 g                 |

PESO NETO: 245 g    7 X 35 g

Conservar en un lugar fresco y seco.