

Nuggets

Preparado alimenticio en polvo en forma de nuggets.

Ingredientes

Mezcla de proteínas (proteína de **soja**, proteína de **leche**), harina de **soja** texturizada, **huevo** entero en polvo, harina de **trigo**, verduras deshidratadas (pimiento rojo, cebolla en polvo, tomate en polvo, perejil); extracto de levadura, aromas (contiene **huevo**), sal, polidextrosa, aceite rico DHA estabilizado (jarabe de glucosa, aceite de algas, almidón de maíz modificado, manitol, ascorbato de sodio, polifosfato de sodio, mono- y di-estearato de glicerol, fosfato tricálcico, aceite de girasol rico en oleico, lecitina de girasol, sabores naturales, antioxidantes: tocoferoles naturales, palmitato de ascorbilo), levadura: fosfato de sodio, carbonato de sodio, fosfato monocálcico, sulfato de calcio; metionina.

Método de empleo

En un recipiente (coctelera) verter 40ml de agua a temperatura ambiente, añadir el contenido de un sobre. Remover hasta obtener una mezcla homogénea, formar 2 nuggets, hornear durante 10 minutos a 150°C y consumir. También se pueden cocinar en la sartén, dándole a la masa una forma plana.

Ficha técnica

ANÁLISIS NUTRICIONAL	Por 100 g	Por sobre 27,5 g
Valor Energético	350 Kcal 1475 KJ	96 Kcal 406 KJ
Grasas	6 g	1,7 g
de las cuales saturadas	2 g	0,5 g
DHA	181 mg	50 mg
Hidratos de carbono	15,7 g	4,3 g
de los cuales azúcares	4 g	1 g
Proteínas	54,5 g	15 g
Sal	5,4 g	1,5 g

PESO NETO: 192,5 g 7 X 27,5 g

Conservar en un lugar fresco y seco.